

# CONGRÈS ANNUEL 2008

## **Spirituel & Humain**

24, 25, 26 septembre 2008

Sherbrooke

Synthèse

par


Gaston Lachance



# L'humain, un être multidimensionnel (1)

- L'humain ...
  - n'est pas une machine
  - une unité : *physique, psychique, spirituel*
  - un être fondamentalement *relationnel*
  - tiré du néant par l'*autre* (homme, femme, soleil, eau...)
  - ...qui puise dans le néant = source de bonheur des grands sages et artistes, des êtres 'plongés' dans l'abîme)
  - un vase communicant (fait pour recevoir et pour donner)

## L'humain, un être multidimensionnel (2)

- Une dimension mal connue... l'âme
  - faite pour l'abîme (espace-réalité/désert ) comme l'oiseau pour les grands espaces
  - sa nature est de s'abandonner
  -  ...le poids des croyances (certitudes constituées face à l'angoisse) empêche l'humain de *sauter*

# L'humain, sa condition et son enjeu existentiel

- Condition humaine

- √ Angoisse (expérience antérieure à la culpabilité)

- expérience initiale : passage du néant à l'être (naissance)
    - expérience d'une complète dépendance à des forces extérieures, à l'autre, à ce qui nous dépasse

- √ Culpabilité

- cultivée par les idéologies
    - incite à vouloir 'faire le bien', 'pratiquer la vertu', être à la hauteur d'un modèle...

# L'humain, sa condition et son enjeu existentiel

- Enjeu existentiel: *faire face à l'Abîme*
  - 2 zones à traverser : angoisse primordiale et culpabilité
  - Passer de l'idéologie religieuse...  
à l'expérience spirituelle de la foi

# L'humain et son chemin de vie

- 5 lois de la vie / repères :
  - *Je choisis la vie*
  - *J'ai des limites*
  - *J'ai une mission personnelle*
  - *Je suis en unité (physique, psychique, spirituel)*
  - *Je suis appelé à être fécond*
- \*L'ignorance de ces lois mène au morcellement de l'être
- 4 chemins de mort:
  - *la fusion, la confusion, l'emprise, la convoitise*
- 2 obstacles : l'oubli de la *grâce* de Dieu  
et l'attitude *passive* ou sans effort

# L'humain partagé entre 2 visions du monde

- Perspective *humaniste*

- 3 mots : individu, dignité, liberté
- souci de la valeur intrinsèque de la personne (dimension éthique)
- idéal : autonomie... mis à l'échec par l'expérience du *réel*, de la maladie (v.g. dégradation des facultés, pertes, etc.) et de la mort
- Expérience spi : expérience d'un individu qui s'implique consciemment dans une action, celle d'intégrer sa vie...  
(les dimensions relationnelle, sociale, collective sont absentes)
- Écueil = absence de transcendance *en-dehors de soi*;  
consommérisme spirituel

# L'humain partagé entre 2 visions du monde

- Perspective *existentialiste*
  - met l'emphasis sur l'individu *en relation*, un être-dans-le-monde
  - passage de l'*autonomisation* à une *relation* congruente et authentique entre la personne et le sens de son existence
  - l'humain tient son ex-istence de l'A-autre : reconnaissance des apports des parents... soignants...

# L'humain *inter-pellé* par la maladie

- La personne malade...
  - un être *dé-boussolé*
  - consacre une grande part de son énergie à traverser *simplement, pauvrement* son «aujourd'hui et maintenant»
  - défis à relever :
    - ◇ démaîtrise (*vs* faire face à la vie);
    - ◇ vulnérabilité-insécurité;
    - ◇ ruptures (rêves évanouis; pertes...);
    - ◇ sentiments d'isolement, d'exclusion, d'impuissance, de dépersonnalisation...

# L'humain *inter*-pellé par la maladie

- Une expérience-choc et une opportunité...
  - le choc nous fait sortir de la «*maison de croyances*»
  - une opportunité = pas le chaos attendu mais un *lent re-boussolement* pour un nouveau rapport avec la vie
  - expérience qui ... nous sort de soi-même, mène à une autre vision de la vie, nous fait devenir *autre*

# Humain **et** Spirituel, un être-de-relation

- Vie spirituelle / spiritualité
  - définitions: le souffle, l'intuition, la voix de l'inconscient, le 'déjà' là en chaque personne qui émerge...
  - renvoie à l'humain : humanité *et* spiritualité vont de pairs
- Expérience spirituelle / Foi
  - une recherche de *vérité* dans l'expérience (incarnation)
  - se développe *par et dans* le doute (*en marche*, exp. pèlerine)
  - résulte de la capacité à *faire face à l'abîme*
  - une expérience relationnelle : recevoir et donner...
  - une expérience de transformation

# Humain **et** Spirituel, un être-de-relation

- Croyances

- pas une expérience ...mais un choix logique, une habitude
- accumulation de croyances ⇒ un système *fermé* à l'expérience, une idéologie
- rejettent le doute
- remettent les autres en question
- dérives possibles vers... le fanatisme, l'exclusion, la destruction de l'autre/différent

- Mal

- résulte de croyances durcies, stratifiées et institutionnalisées, d'une idéologie fermée

# L'humain et l'accompagnement spirituel (1)

- Visions du monde (*worldviews*)
  - Définition: attitude de fond, posture de base face à la vie, à l'existence
  - portent une vision du monde (humaniste, existentialiste...)
  - influencent la pratique d'accompagnement

## L'humain et l'accompagnement spirituel (2)

- Diverses formes de pratiques d'accompagnement
  - de *transmission* (de l'héritage...)
  - d'*accueil* (des personnes, de leurs désirs et attentes)
  - de *proposition* (à prendre ou à laisser)
  - d'*initiation* (formation de la communauté)
  - d'*engendrement* (expérience de «mettre au monde»)

## L'humain et l'accompagnement spirituel (3)

- Accompagnement/soin spirituel ou intervention spirituelle
  - Dynamique: c'est l'abîme *en soi* qui se relie à l'abîme *de l'autre* = là où peut se tisser un fil de soie dans lequel la lumière passe et transcende toute croyance et idéologie
  - va au-delà du besoin de *quête de sens* (vision humaniste)  
...prend en compte les besoins *relationnels* : relation à soi, aux autres, au monde, à l'Autre (vision existentialiste)

# L'humain, intervenant en soins spirituels

- Clé: *connais-toi pour aimer ton prochain comme toi-même;*
- fait émerger la Vie dans les situations désespérées;
- porte un regard *autre* sur la souffrance;
- traverse toutes les croyances parce qu'il est plein de foi, sans poids... heureux voyageur des abîmes;
- sollicité à cultiver la dimension *relationnelle*;
- VOIT le pauvre, se relie de cœur à cœur, s'abreuve dans les yeux de ceux qui pleurent, est témoin d'*humanité* ;
- contribue à sensibiliser les professionnels de la santé à ce que soit reconnue *la part du spirituel* en chaque humain.

# Réflexions faites par les participants (1)

- la vision humaniste / existentialiste
  - des visions complémentaires?
  - présence d'un nouvel humanisme qui considère la Transcendance
  - la maladie pour un certain humanisme=effondrement (vision négative), pour nous= ouverture, brèche, opportunité...
- la vie spirituelle
  - est langage du cœur
  - ne peut se dissocier de l'humain
  - lien entre spirituel et relationnel
- la foi
  - c'est prendre des risques
  - confiance et foi: différences et similitudes à mieux saisir

## Réflexions faites par les participants (2)

- l'intervention en soins spirituels
  - tenir compte de la *globalité de l'être* que je suis et que l'autre est
  - le respect de l'unicité de l'être: un préalable...
  - se tenir DEBOUT et rayonner là où on est : une attitude qui découle de la fidélité à soi-même
  - c'est partir comme Abraham...ne sachant où il allait
  - difficulté : dire sa foi...aujourd'hui
- le contexte de soins de santé
  - un contexte *laïque* qui doit déterminer une approche et une démarche en soins spirituels
- l'intervenant face à la laïcité
  - comment se situer... quoi proposer?

# Questionnement

- au regard de la préparation des intervenants en soins spirituels...
  - l'accompagnement spirituel (l'art de voyager dans les abîmes) serait-ce affaire d'*initiés* plus que de *bien formés*?
- au regard de la spiritualité/santé...
  - la spiritualité coure-t-elle le risque de se voir *instrumentalisée* lorsque les attentes sont braquées sur des fins d'efficacité?
- au regard des modèles théoriques présentés en soins spirituels...
  - en présence d'une demande plurielle, ces modèles ne devraient-ils pas faire l'épreuve d'une approche *non confessionnelle*, transcendant toutes religions et croyances?
- au regard des soins de santé...
  - comment le 'spirituel' pourrait-il davantage être pris en compte dans la philosophie des soins de santé ...afin de rejoindre l'ensemble des soignants ?

## Conclusion

*...face aux situations limites...*

*un chemin .... } VS { un chemin ...  
sans issue } de la rencontre  
de l'Autre*

*∫*

*Cela s'apparente à des culs-de-sac... des chemins sans issue...*

*Pour nous, ces situations se révèlent de véritables chemins de rencontre où l'Autre se plaît à faire émerger la Vie....*